

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Президент**  
**Региональная общественная**  
**организация**  
**«Федерация плавания города**  
**Москвы»**



**Е.Е. Коротышкин**

**«14» января 2016 г.**

**Регламент**  
**проведения комплексного соревнования**  
**«Чемпионат и Первенство города Москвы по плаванию»**

## 1. Цели и задачи

- Повышение спортивного мастерства
- Выявление сильнейших спортсменов города Москвы по плаванию
- Отбор кандидатов в команду для участия в комплексном Чемпионате и Первенстве России по плаванию
- Популяризация плавания в городе Москве

## 2. Место и сроки проведения

Чемпионат и Первенство города Москвы по плаванию проводится в г. Москве на базе плавательного бассейна ОАО СК «Олимпийский», расположенного по адресу улица Олимпийский проспект, д.16.

Сроки проведения: 02-05 февраля 2016г.

Время старта первого заплыва 9.30

Совещание представителей команд и работа комиссии по допуску состоится

**29 января (пятница) 2016г. в 12.00** по адресу:

ул. Советской Армии д.6, Центр спортивных технологий (конференц-зал).

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением чемпионатом и Первенством города Москвы по плаванию осуществляется Департаментом физической культуры и спорта города Москвы (Москомспорт), Государственным казенным учреждением города Москвы "Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд" (ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта) и РОО «Федерация плавания города Москвы».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, назначенную РОО «Федерация плавания города Москвы»

## 4. Участники соревнований

В Чемпионате и Первенстве города Москвы по плаванию участвуют сильнейшие спортсмены города Москвы в составе спортивных сборных команд «Спортивных школ», «Спортивных школ олимпийского резерва» и УОР (далее – организации).

К участию в Чемпионате допускаются спортсмены: мужчины 2001 г.р. и старше, женщины 2003 г.р. и старше, при условии выполнения норматива допуска на одной из дистанций (за период с 01.02.2015 по 31.01.2016 г.) и наличии разряда КМС.

К участию в Первенстве допускаются: юноши 1998-1999 г.р., и девушки 2000-2001 г.р. при условии выполнении норматива допуска на одной из дистанций (за период с 01.02.2015 по 31.01.2016 г.) и наличии 1 взрослого разряда.

К участию в соревнованиях от каждой организации допускается только 1 команда. Соотношение мужчин и женщин в команде не регламентируется. Количественный состав команды не ограничен и регламентируется нормативами допуска к данным соревнованиям (приложение 1,2).

По согласованию с РОО «Федерация плавания города Москвы», к участию в соревнованиях могут быть допущены спортсмены в составе КФК, клубов и иных спортивных организаций, при условии выполнения нормативов допуска.

К участию в соревнованиях могут быть допущены иногородние и иностранные спортсмены, при условии согласования их участия с РОО «Федерация плавания города Москвы» и ОО «Всероссийская федерация плавания».

## 5. Программа соревнований

| 1-й день          |   | 2-й день    |   | 3-й день    |   | 4-й день     |   |
|-------------------|---|-------------|---|-------------|---|--------------|---|
| Финальные заплывы |   |             |   |             |   |              |   |
| 100м батт         | М | 400м в/ст   | М | 100м в/ст   | М | 100м брасс   | М |
| 200м батт         | Ж | 400м к/пл   | Ж | 200м в/ст   | Ж | 100м батт    | Ж |
| 200м в/ст         | М | 400м к/пл   | М | 200м брасс  | М | 200м к/пл    | М |
| 100м в/ст         | Ж | 200м брасс  | Ж | 100м н/сп   | Ж | 200м к/пл    | Ж |
| 100м н/сп         | М | 200м батт   | М | 200м н/сп   | М | 400м в/ст    | Ж |
| 200м н/сп         | Ж | 50м н/сп    | М | 100м брасс  | Ж | 50м в/ст     | М |
| 50м брасс         | М | 50м н/сп    | Ж | 50м батт    | М | 50м в/ст     | Ж |
| 50м брасс         | Ж | 800м в/с    | Ж | 50м батт    | Ж | 800м в/ст    | М |
| 1500м в/ст        | М |             |   | 1500м в/ст  | Ж |              |   |
|                   |   |             |   |             |   |              |   |
| 4x200м в/ст       | Ж | 4x200м в/ст | М | 4x100м в/ст | М | 4x100м комб. | М |
|                   |   |             |   | 4x100м в/ст | Ж | 4x100м комб. | Ж |

## 6. Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные.

Каждый участник имеет право стартовать в 4 видах индивидуальных программ и эстафетах.

Участники соревнований, **по уровню подготовленности не ниже МАСТЕРА СПОРТА и кандидаты в сборную команды города Москвы 2016 года**, имеют право стартовать в неограниченном количестве индивидуальных номеров программы.

В Чемпионате и Первенстве города Москвы на всех дистанциях проводятся сразу финальные заплывы. 1 заплыв – сильнейший.

Командный зачет среди участвующих организаций определяется по 30 лучшим результатам спортсменов спортивной сборной команды организации в

индивидуальных видах программы и эстафетах, показанных в финальных заплывах. Очки за результаты начисляются по действующей таблице FINA 2014.

## 7. Награждение победителей и призеров

Награждение победителей и призеров осуществляется согласно разделу 8 Положения о московских городских спортивных мероприятиях по плаванию.

## 8. Порядок и срок подачи заявок

Организация, заявляющая для участия в соревнованиях команду, предоставляет в комиссию по допуску к соревнованиям следующие документы:

- именную заявку, заверенную руководителем организации и медицинским учреждением спортивного профиля;

- список, включающий в себя сведения об официальном представителе команды и судьях (не ниже II категории), делегированных для обеспечения судейства, заверенный руководителем организации;

- команды, не предоставившие судей (не ниже II категории), могут быть не допущены к соревнованиям;

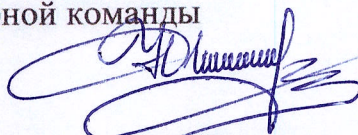
- технические заявки, для участия спортсменов в индивидуальные видах программы и эстафетах, должны быть отправлены **в формате splash/lenox** не позднее **22.01.2016г.**, по электронному адресу **moscowentries@yandex.ru**,

- для всех спортсменов, обязательное предоставление:

- квалификационной книжки
- копии документа удостоверяющего личность
- договор страхования от несчастного случая (оригинал).

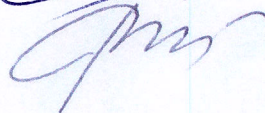
Именная заявка на участие в эстафетном плавании подается в секретариат не позднее, чем за один час до начала программы текущего дня соревнования.

Ст. специалист спортивной сборной команды  
отдела водных видов спорта



Н.Ф. Ишимова

Главный судья  
Судья всероссийской категории



Н.В. Гуртовых

**Нормативы допуска спортсменов к участию  
в чемпионате города Москвы по плаванию**

| дисциплина          | мужчины  | женщины  |
|---------------------|----------|----------|
| 50м вольный стиль   | 24,25    | 27,60    |
| 100м вольный стиль  | 55,40    | 1.02,00  |
| 200м вольный стиль  | 2.01,70  | 2.15,80  |
| 400м вольный стиль  | 4.18,50  | 4.45,00  |
| 800м вольный стиль  | 9.05,00  | 9.49,00  |
| 1500м вольный стиль | 17.45,00 | 19.00,00 |
| 50м на спине        | 28,40    | 32,40    |
| 100м на спине       | 1.02,50  | 1.10,50  |
| 200м на спине       | 2.15,50  | 2.30,00  |
| 50м брасс           | 30,80    | 35,30    |
| 100м брасс          | 1.09,00  | 1.18,00  |
| 200м брасс          | 2.30,50  | 2.47,50  |
| 50м баттерфляй      | 26,00    | 29,50    |
| 100м баттерфляй     | 1.00,00  | 1.07,00  |
| 200м баттерфляй     | 2.14,00  | 2.28,50  |
| 200м комп. плавание | 2.17,50  | 2.33,50  |
| 400м комп. плавание | 4.53,00  | 5.25,50  |

**Нормативы допуска спортсменов к участию  
в первенстве города Москвы по плаванию  
юниоры 1998-1999 г.р.  
юниорки 2000-2001 г.р.**

| юниоры   | дисциплина          | юниорки  |
|----------|---------------------|----------|
| 25,15    | 50м вольный стиль   | 28,25    |
| 57,10    | 100м вольный стиль  | 1.03,92  |
| 2.05,85  | 200м вольный стиль  | 2.20,15  |
| 4.21,75  | 400м вольный стиль  | 4.54,00  |
| 9.05,00  | 800м вольный стиль  | 9.49,00  |
| 17.45,00 | 1500м вольный стиль | 19.00,00 |
| 29,30    | 50м на спине        | 33,20    |
| 1.04,50  | 100м на спине       | 1.12,75  |
| 2.19,50  | 200м на спине       | 2.34,50  |
| 31,75    | 50м брасс           | 36,15    |
| 1.11,25  | 100м брасс          | 1.20,50  |
| 2.35,50  | 200м брасс          | 2.52,75  |
| 27,00    | 50м баттерфляй      | 30,75    |
| 1.01,75  | 100м баттерфляй     | 1.09,25  |
| 2.18,00  | 200м баттерфляй     | 2.33,50  |
| 2.21,75  | 200м комп. плавание | 2.38,25  |
| 5.02,50  | 400м комп. плавание | 5.36,25  |