

Утверждаю
Директор СПб ГБОУДОД
«СДЮШОР по ВВС «Экран»
В.А. Кузнецов
" 02 " октября 2015г.

КУБОК СДЮШОР по ВВС «ЭКРАН» ПО ПЛАВАНИЮ
ПАМЯТИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР
ИГОРЯ МИХАЙЛОВИЧА КОШКИНА

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение уровня спортивного мастерства воспитанников СДЮШОР;
- популяризация и развитие спортивного плавания;
- приобретение соревновательного опыта спортсменами;

2. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в 25-ти метровом бассейне.

3. МЕСТО, СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **29 – 31 октября 2015 года** в бассейне СК «Центр Плавания», улица Хлопина, д. 10, литер. Д. (бассейн 25 метров).

29 - 30 октября (утро) группы Г, Д

Проход участников	9.45
Разминка	10.00 – 10.30
Соревнования	10.40 – 13.00

29 – 30 октября (день) группы А, Б, В

Проход участников	13.15
Разминка	13.30 – 14.20
Соревнования	14.30 – 17.30

31 октября (утро) группы А, Б, В, Г, Д

Проход участников	11.45
Разминка	12.00 – 12.50
Соревнования	13.00
Разминка сильнейших заплывов	15.30 – 16.00
Соревнования	16.10

(время разминки сильнейших заплывов может быть скорректировано в зависимости от количества участников соревнований).

4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Проведение соревнований осуществляет СДЮШОР по ВВС «Экран».

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

В соревнованиях принимают участие спортсмены СДЮШОР по ВВС «Экран» и приглашенные спортсмены в составе команд, по согласованию с организаторами.

В соревнованиях принимают участие спортсмены 2006 г.р. и старше в следующих возрастных группах (не более 3 мальчиков и 3 девочек в каждой возрастной группе):

Группа	Девушки, год рождения	Юноши, год рождения
А	2001 и старше	1999 и старше
Б	2002 – 2003	2000 – 2001
В		2002 – 2003
Г	2004 – 2005	2004 – 2005
Д	2006	2006

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

группа	Многоборье из пяти дистанций				
А	100 баттерфляй	100 на спине	100 брасс	100 вольный стиль	200 комплексное плавание
Б	100 баттерфляй	100 на спине	100 брасс	100 вольный стиль	200 комплексное плавание
В	100 баттерфляй	100 на спине	100 брасс	100 вольный стиль	200 комплексное плавание
Г	50 баттерфляй	50 на спине	50 брасс	50 вольный стиль	100 комплексное плавание
Д	50 баттерфляй	50 на спине	50 брасс	50 вольный стиль	100 комплексное плавание

Программа соревнований по дням

29 октября			
Начало соревнований в 10.40		Начало соревнований в 14.30	
Группа	Дистанция	Группа	Дистанция
Г, Д	50 баттерфляй девушки	А, Б, В	100 баттерфляй девушки
Г, Д	50 баттерфляй юноши	А, Б, В	100 баттерфляй юноши
Г, Д	50 на спине девушки	А, Б, В	100 на спине девушки
Г, Д	50 на спине юноши	А, Б, В	100 на спине юноши
30 октября			
Начало соревнований в 10.40		Начало соревнований в 14.30	
Г, Д	50 брасс девушки	А, Б, В	100 брасс девушки
Г, Д	50 брасс юноши	А, Б, В	100 брасс юноши
Г, Д	50 вольный стиль девушки	А, Б, В	100 вольный стиль девушки
Г, Д	50 вольный стиль юноши	А, Б, В	100 вольный стиль юноши
31 октября, начало соревнований в 13.00			
Г, Д	100 комплексное плавание девушки		
Г, Д	100 комплексное плавание юноши		
А-В	200 комплексное плавание девушки		
А-В	200 комплексное плавание юноши		
31 октября, начало соревнований в 16.10			
Г, Д	100 комплексное плавание девушки (сильнейшие заплывы)		
Г, Д	100 комплексное плавание юноши (сильнейшие заплывы)		
А, Б	200 комплексное плавание девушки (сильнейшие заплывы)		
А, Б, В	200 комплексное плавание юноши (сильнейшие заплывы)		

Сильнейшие заплывы на дистанциях 100 м и 200 м комплексное плавание в каждой возрастной группе состояются из спортсменов, набравших наибольшее количество очков за первые 4 дистанции (по итогам первых двух дней соревнований). В каждой возрастной группе проводится отдельно сильнейший заплыв. Остальные заплывы на дистанциях 100 м и 200 м комплексное плавание формируются согласно заявочным результатам.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места на каждой дистанции в своей возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 место в абсолютном зачете (по сумме очков, набранных на пяти дистанциях (100м+100м+100м+100м+200м) в группах А-В и (50м+50м+50м+50м+100м) в группах Г и Д) награждаются

кубками, медалями, грамотами и ценными призами, занявшие 2 и 3 места награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Подсчёт очков производится по таблице FINA.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

За счёт средств СДЮШОР по ВВС «Экран».

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Техническая заявка на участие в соревнованиях принимается до 12.00 час. 23.10.2014 в электронной форме на e-mail: lokoclub@list.ru.

Команды, прибывшие на соревнования должны предоставить не менее чем за 1 час до начала соревнований технические заявки установленного образца, заверенные врачом и руководителем организации, договор о страховании.

10. СУДЕЙСТВО

Соревнования обеспечивает судейская коллегия СДЮШОР по ВВС «Экран». Совещание судей состоится 29.10.2014г. в 10.00.