

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ



**СШОР «ЮНОСТЬ МОСКВЫ»
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА «СКИФЫ»**

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ - 2014

«Утверждаю»

Директор СШОР «Юность Москвы» по водным
видам спорта «СКИФЫ»

_____ В.А. Гришин
« _____ » _____ 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА СШОР «ЮНОСТЬ МОСКВЫ» ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА «СКИФЫ»

1. Цели и задачи соревнований.

Соревнования по плаванию проводятся с целью популяризации вида спорта среди школьников г. Москвы, повышение спортивного мастерства юных спортсменов, выявления сильнейших пловцов ФСО «Юность Москвы» для участия в московских и всероссийских соревнованиях.

2. Время, место, руководство проведением соревнований.

Соревнования проводятся 25-28 ноября 2014 г. в бассейне спортивно-зрелищного комплекса ГЦОЛИФК по адресу: Сиреневый бульвар, дом 2. Проезд: метро «Преображенская площадь», автобус 34, 52, 716, 171 троллейбус 32, 41 до остановки Швейное объединение «Сокол», автобус 230 до остановки СЗК «Измайлово». Метро «Черкизовская» - 15 минут пешком.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет дирекция и тренерский состав СШОР «Юность Москвы» по водным видам спорта «СКИФЫ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Участники соревнований.

Соревнования лично-командные. Состав команды **20 человек. (вкл. личников). Кол-во участников строго ограничено!**

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

Младшая возрастная группа: девочки 2003-2005 г. р., мальчики 2002-2004 г. р. (норматив допуска III разряд).

Старшая группа: дев. 2001-2002 г.р., мальчики 2000-2001 г.р. (норматив допуска II разряд).

Заплывы на дистанциях 50 м проводятся с предварительными и финальным заплывами. В финале участвуют 8 спортсменов, показавшие лучшие результаты по итогам предварительных заплывов.

Заплывы на дистанциях 100 м проводятся с предварительными и финальным заплывами. В финале участвуют 8 спортсменов, показавшие лучшие результаты по итогам предварительных заплывов.

Сильнейший заплыв проводится первым.

Состав эстафетного плавания: 4 девочки и 4 мальчика. Последовательность проплывания этапов - произвольная. Чередование способов плавания: спина-басс-дельфин-кроль (по 2 этапа каждым способом).

Спортсмены, не участвующие в многоборье, имеют право стартовать не более чем в 4 видах программы!

Начало разминки в 14:30 . Начало соревнований в 15:15.

4. Программа соревнований.

<u>I день</u>	<u>II день</u>	<u>III день</u>	<u>IV день</u>
200 компл м.ф	400 компл д.ф	50 батт д.м.пр	50 бр д.м.пр
50 н/ст д.м.пр	50 в/ст д.м. пр	100 бр д.м.пр	100 батт д.м.пр
100 в/с д.м. пр	100 н/с д.м.пр	50 батт д.м.ф	50 бр д.м.ф
200 компл д.ф	400 компл м.ф	100 бр д.м.ф	100 батт д.м.ф
100 в/с д.м ф	50 в/ст д.м. ф	эст.8х50 комб ст.	эст.8х50 комб мл.
50 н/сп д.м.ф	100 н/с д.м.ф	(4дев.+4мал.)	(4дев.+4мал.)

5. Заявки.

Именная заявка от спортивной школы высылается в электронном виде на эл.адрес skif-swim@yandex.ru с 20 октября по 18 ноября 2014 г. Общее количество участников 500 человек.

Тренеры спортивной школы представляют в мандатную комиссию (за час до разминки в первый день соревнований):

- мед. справку (диспансер);
- мед. страховку (добровольного мед. страхования),
- квалификационную книжку спортсмена.

Заявки на эстафетное плавание подаются в судейскую коллегию в бумажном виде (карточка) за час до начала соревнований.

Образец электронной заявки смотрите ниже

(Заявки принимаются только в формате Microsoft Excel в другом виде заявки **НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!!!**)

6. Награждение.

Победители соревнований определяются по сумме очков 5-ти дистанций многоборья среди всех участников соревнований (таблица очков).

Многоборье: млад. возраст 4 х 50 м каждым способом и 200 м комплекс
стар. возраст 4 х 100 м каждым способом и 400 м комплекс

Победители и призёры в индивидуальных номерах программы (50м и 100м) награждаются медалями и дипломами.

Победители и призёры на дистанциях 200 м комплекс и 400 м комплекс, а также победители и призёры в многоборье награждаются ценными подарками, медалями и дипломами!

Победители и призёры в эстафетном плавании награждаются дипломами, медалями и ценным призом!

Спортсмены, установившие рекорд соревнований, награждаются специальным призом!

Данное положение является официальным вызовом на соревнования. (Вопросы по телефону 8-916-585-43-88 Семихин Андрей Александрович-гл.судья соревнований, 8(499) 272-14-00-администрация).

Образец заявки в таблице Microsoft Excel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
1	№	Фамилия Имя	пол	год рожд	разр	Школа, клуб	Ведомство	50 н/с	50 в/ст	50 брасс	50 батт	200 компл	многоборье	100 н/с	100в/ст	100 брасс	100 батт	400 компл	многоборье	Тренер
2	1	Иванов Иван	м	1997	I	СДЮШОР №47	САО	33,53	30,01	37,54	31,2	2.55,76	мн							Конаева М.П.
3	2	Смирнов Петр	м	1995	КМС	СДЮШОР №47	САО							1.08,56	1.03,70	1.12,46	1.06,23	5.15,23	мн	Конаева М.П.
4	3	Базарова Светлана	ж	2000	II	СДЮШОР №64	ЗАО	38,56	34,78	39,4	33,65	3.08,50	мн		1.08,58		1.12,47			Конаева М.П.
5																				
6																				

Заявки другого формата **не принимаются!!!!**

Форму заявки можно скачать здесь:

<http://skif-swim.ru/zvka.xls>