



### 1. Цели и задачи:

- Формирование здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям плаванием.
- Просмотр динамики роста результатов пловцов в течение года.
- Укрепление спортивных связей и обмен опыта тренеров.

2. Сроки, место и время проведения:

19 октября 2013 г.

Начало соревнований: разминка – 10.00

|       |         |
|-------|---------|
| старт | - 11.00 |
|-------|---------|

### 3. Состав команд:

Один **судья** и один представитель. Количество участников не более 15 человек.

#### 4. Программа соревнований:

Соревнования проводятся по четырем возрастным группам:

1997–1998 г.г., 1999–2000 г.г., 2001–2002г.г., 2003 г. и моложе

Программа соревнований включает в себя следующие дистанции:

50 В/с, 50 м бат, 50 н/с, 50 бр, 100 в/с

Возрастные группы включают в себя следующие обязательные дистанции:

1997 – 1998 г.г. – 50 м., 100 в/с:

1999 – 2000 г.г. – 50 м., 100 в/с;

2001 – 2002 г.г. – 50 м., 100 в/с;

2003 г. и моложе – 50 м., 50 м.

Эстафетное плавание 4x50 м в/с – д., м. В эстафетном плавании имеют право принимать участие спортсмены 1997г.р. и моложе.

Каждый участник имеет право стартовать только в 2х индивидуальных видах программы.

5. Определение и награждение победителей:

Победители и призеры определяются по сумме 2х дистанций по таблице очков FINA 2012г.

Победители и призеры награждаются ценными призами, дипломами, медалями.

**Допуск и заявки:**

Представители команд обязаны предоставить в мандатную комиссию в день приезда: именную заявку, заверенную организацией, командирующей команду и соответствующим медицинским учреждением по каждому участнику. Заявочные файлы просьба присылать по адресу: mail: chayka04@mail.ru не позднее 14 октября 2013г.

6. Организация и проведение:

Руководство и проведение соревнований возлагается на администрацию ДЮСШ «Чайка».

Контактные телефоны: 8 (496)549 64 42 – тел./факс; 6 74 82 –администратор

7. Расходы:

Расходы на питание, проезд спортсменов до места соревнований и обратно, а также стартовый взнос в размере 250 руб. за счет командирующей организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

**Подтверждение об участии в соревнованиях сообщить до 14 октября 2013 г.**

*Уважаемые коллеги! В связи с ограничением числа участников соревнований до 190 человек (приказ № 24 от 17.03.2010г. « Об ограничении максимального количества одновременной нагрузки плавательного бассейна»)), мы оставляем за собой право на отказ в участии в случае превышения допустимого количества. Просим вас присылать заявки в срок и с количеством заявленных участников не более 15 человек!*



### 1. Цели и задачи:

- Формирование здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям плаванием.
- Просмотр динамики роста результатов пловцов в течение года.
- Укрепление спортивных связей и обмен опыта тренеров.

2. Сроки, место и время проведения:

19 октября 2013 г.

Начало соревнований: разминка – 10.00

|       |         |
|-------|---------|
| старт | - 11,00 |
|-------|---------|

### 3. Состав команд:

Один **судья** и один представитель. Количество участников не более 15 человек.

#### 4. Программа соревнований:

Соревнования проводятся по четырем возрастным группам:

1997–1998 г.г., 1999–2000 г.г., 2001–2002г.г., 2003 г. и моложе

Программа соревнований включает в себя следующие дистанции:

50 в/с, 50 м бат, 50 н/с, 50 бр, 100 в/с

Возрастные группы включают в себя следующие обязательные дистанции:

1997 – 1998 г.г. – 50 м., 100 в/с:

1999 – 2000 г.г. – 50 м., 100 в/с;

2001 – 2002 г.г. – 50 м., 100 в/с;

2003 г. и моложе – 50 м., 50 м.

Эстафетное плавание 4x50 м в/с – д., м. В эстафетном плавании имеют право принимать участие спортсмены 1997г.р. и моложе.

Каждый участник имеет право стартовать только в 2х индивидуальных видах программы.

5. Определение и награждение победителей:

Победители и призеры определяются по сумме 2х дистанций по таблице очков FINA 2012г.

Победители и призеры награждаются ценными призами, дипломами, медалями.

**Допуск и заявки:**

Представители команд обязаны предоставить в мандатную комиссию в день приезда: именную заявку, заверенную организацией, командирующей команду и соответствующим медицинским учреждением по каждому участнику. Заявочные файлы просьба присылать по адресу: mail: chayka04@mail.ru не позднее 14 октября 2013г.

6. Организация и проведение:

Руководство и проведение соревнований возлагается на администрацию ДЮСШ «Чайка».

Контактные телефоны: 8 (496)549 64 42 – тел./факс; 6 74 82 –администратор

7. Расходы:

Расходы на питание, проезд спортсменов до места соревнований и обратно, а также стартовый взнос в размере 250 руб. за счет командирующей организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

**Подтверждение об участии в соревнованиях сообщить до 14 октября 2013 г.**

*Уважаемые коллеги! В связи с ограничением числа участников соревнований до 190 человек (приказ № 24 от 17.03.2010г. « Об ограничении максимального количества одновременной нагрузки плавательного бассейна»)), мы оставляем за собой право на отказ в участии в случае превышения допустимого количества. Просим вас присылать заявки в срок и с количеством заявленных участников не более 15 человек!*