

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ



**СДЮСШОР «ЮНОСТЬ МОСКВЫ»
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА «СКИФЫ»**

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ - 2013

«Утверждаю»
Директор СДЮСШОР «Юность Москвы» по водным
видам спорта «СКИФЫ»

_____ В.А. Гришин
« _____ » _____ 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА СДЮСШОР «ЮНОСТЬ МОСКВЫ» ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА «СКИФЫ» ВОСТОЧНОГО ОКРУГА НА ПРИЗЫ «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ».

1. Цели и задачи соревнований

Соревнования по плаванию проводятся с целью популяризации вида спорта среди школьников г. Москвы, повышения спортивного мастерства юных спортсменов, выявления сильнейших пловцов ФСО «Юность Москвы» для участия в московских и всероссийских соревнованиях.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 12-15 ноября 2013 г. в бассейне спортивно-зрелищного комплекса ГЦОЛИФК по адресу: Сиреневый бульвар, дом 2.

Проезд:

- Метро «Преображенская площадь» - автобус 34, 52, 716, 171 троллейбус 32, 41 до остановки «Швейное объединение «Сокол», автобус 230 до остановки СЗК «Измайлово».
- Метро «Черкизовская» - 15 минут пешком.

Начало разминки в 14:30 . Начало соревнований в 15:15.

3. Организация и проведение соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет дирекция и тренерский состав СДЮСШОР «Юность Москвы» по водным видам спорта «СКИФЫ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Каждая команда обязана предоставить одного судью для осуществления судейства. Фамилия, имя судьи должны быть указаны в технической заявке команды или отдельном письме, прикрепленном к ней.

4. Участники соревнований

Соревнования лично-командные. Состав команды 20 человек (включая личников). Общее количество участников – 500 человек.

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

Младшая группа: девочки 2002-2004 г.р., мальчики 2001-2003 г.р. (норматив допуска III разряд).

Старшая группа: дев. 2000-2001 г.р., мальчики 1999-2000 г.р. (норматив допуска II разряд).

Спортсмены, не участвующие в многоборье, имеют право стартовать не более чем в 4 видах программы!

5. Программа соревнований

<u>I день</u>	<u>II день</u>	<u>III день</u>	<u>IV день</u>
200 компл д.м.ф	400 компл.д.м.	50 батт.д.м.пр	50 бр.д.м.пр
50 н/ст.д.м.пр	50 в/ст.д.м. пр	100 бр.д.м.пр	100 батт.д.м.пр
100 в/с.д.м. пр	100 н/с.д.м.пр	50 батт.д.м.п/ф	50 бр.д.м.п/ф
50 н/сп д.м.п/ф	50 в/ст.д.м. п/ф	100 бр.д.м.ф	100 батт.д.м.ф
100 в/с.д.м ф	100 н/с.д.м.ф	50 батт.д.м.п/ф	50 бр.д.м.ф
50 н/сп д.м.ф	50 в/ст.д.м. ф	эст.8x50 комб ст. (4дев.+4мал.)	эст.8x50 комб мл. (4дев.+4мал.)

6. Правила проведения соревнований

- Соревнования проводятся в строгом соответствии с правилами соревнований Всероссийской федерации плавания;
- Заплывы на дистанциях 50 м проводятся с предварительным, полуфинальным и финальным заплывами. В полуфинале участвуют 8 спортсменов, которые показали лучшие результаты по итогам предварительных заплывов. В финале участвуют 4 спортсмена, которые показали лучшие результаты по итогам полуфинального заплыва;
- Заплывы на дистанциях 100 м проводятся с предварительным и финальным заплывами. В финале участвуют 8 спортсменов, которые показали лучшие результаты по итогам предварительных заплывов;
- Сильнейший заплыв проводится первым;
- Состав эстафетного плавания: 4 девочки и 4 мальчика. Последовательность проплывания этапов - произвольная. Чередование способов плавания: спина-басс-дельфин-кроль (по 2 этапа каждым способом).

7. Заявки

Мандатная комиссия состоится 12 ноября 2013 г. в холле спорткомплекса за час до начала разминки.

Тренеры спортивной школы представляют в мандатную комиссию:

- техническую заявку в электронном виде (можно выслать на эл.адрес школы skif-swim@yandex.ru). Заявки принимаются только в формате **Microsoft Excel**, в другом виде заявки **НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!!!** Образец электронной заявки см. ниже;

- мед. справку (диспасер);
- мед. страховку (добровольного мед. страхования);
- страховку от несчастный случаев;
- классификационную книжку.

Заявки принимаются до момента регистрации 500-го участника или, если квота не выбрана ранее, - до 5 ноября 2013 г. в бассейн СЗК ГЦОЛИФК, комн. №6 (тренерская), и изменениям не подлежат.

Заявки на эстафетное плавание подаются в судейскую коллегию в бумажном виде (карточка) за час до начала соревнований.

8. Награждение

Победители соревнований определяются по сумме очков 5-ти дистанций многоборья среди всех участников соревнований. Начисление очков за дистанцию будет проводиться по таблице Fina.

Многоборье: млад. возраст 4 x 50 м каждым способом и 200 м комплекс;
стар. возраст 4 x 100 м каждым способом и 400 м комплекс.

Победители и призёры в индивидуальных номерах программы (50м и 100м) награждаются медалями и дипломами.

Победители и призёры на дистанциях 200 м комплекс и 400 м комплекс, а также победители и призёры в многоборье награждаются ценными подарками, медалями и дипломами.

Победители и призёры в эстафетном плавании награждаются дипломами, медалями и ценным призом.

Спортсмены, установившие рекорд соревнований, награждаются специальным призом.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.
(Вопросы по телефону 8-916-585-43-88 Семихин Андрей Александрович-
гл.судья соревнований, 8(499) 272-14-00-администрация).**

Образец заявки в таблице Microsoft Excel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
1	№	Фамилия Имя	пол	год рожд	разр	Школа, клуб	Ведомство	50 н/с	50 в/ст	50 брасс	50 батт	200 компл	многоборье	100 н/с	100в/ст	100 брасс	100 батт	400 компл	многоборье	Тренер
2	1	Иванов Иван	м	1997	I	СДЮШОР №47	САО	33,53	30,01	37,54	31,2	2.55,76	мн							Конаева М.П.
3	2	Смирнов Петр	м	1995	КМС	СДЮШОР №47	САО							1.08,56	1.03,70	1.12,46	1.06,23	5.15,23	мн	Конаева М.П.
4	3	Базарова Светлана	ж	2000	II	СДЮШОР №64	ЗАО	38,56	34,78	39,4	33,65	3.08,50	мн		1.08,58		1.12,47			Конаева М.П.
5																				
6																				

Заявки другого формата не принимаются!!!!

Форму заявки можно скачать здесь:

<http://skif-swim.ru/zvka.xls>

РЕКОРДЫ СОРЕВНОВАНИЙ

«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»

50 м в/с	д	Королькова Елизавета	29,01	2009
	м	Маслов Антон	25,75	2008
100 м в/с	д	Насретдинова Розалия	1.01,06	2010
	м	Чибисов Кирилл	54,02	2005
50 м бр	д	Владимирова Анастасия	37,70	2006
	м	Сурков Егор	34,89	2012
100 м бр	д	Казина Полина	1.15,12	2010
	м	Гаврилин Егор	1.08,36	2012
50 м н/сп	д	Чеснакова Александра	33,47	2010
	м	Яковлев Александр	30,40	2009
100 м н/сп	д	Винюкова Надежда	1.08,61	2009
	м	Бурёнкин Александр	1.01,54	1997
50 м батт	д	Чуднова Татьяна	30,88	2007
	м	Ермаков Дмитрий	27,55	2005
100 м батт	д	Козенашева Валерия	1.06,93	2010
	м	Чибисов Кирилл	56,72	2005
200 м к/пл	д	Чуднова Татьяна	2.36,58	2007
	м	Ермаков Дмитрий	2.26,15	2005
400 м к/пл	д	Мохнаткина Полина	5.19,26	2000
	м	Чибисов Кирилл	4.50,78	2005